

スマイル

2015年5月
第25号



～諫早 橘神社～

ご挨拶

謹啓 新緑の候、皆様におかれましては
ますますご清祥のこととお慶び申し上
げます。

日頃より当施設に對し、あたたかい
ご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上
げます。

さて、本機関紙も第二十五号とな
りましたが、本号でも入所及び通所サ
ービス利用者様への当施設での取り組み
を紹介させていただきました。地域の
皆様に当施設をご理解いただく一助と
なれば幸いです。

天候の変動が激しい中、健康管理も
大変ですが、皆様方の更なる多幸をご
祈念申し上げ、発行のご挨拶といたし
ます。

平成二十七年五月

社会福祉法人 扶早会

介護老人保健施設

東長崎ナーシングホーム

施設長 藤野 和馬

発表会

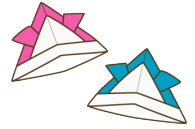
毎週水曜日にクラブ活動をされており、1年を通して出来上がった作品を平成27年3月15日（日）に発表をしていただきました。

書道クラブ



季節にあったお題を書いていただきました。

掲示クラブ



季節に応じた塗り絵、貼り絵、折り紙などを展示していただきました。

ガーデニングクラブ



季節ごとに花や野菜を育ててもらいました。

音楽クラブ



童謡、演歌、音楽体操などをみなさんと披露していただきました。

通所リハビリ紹介

3月26日(木)・27日(金)・28日(土)の3日間で、森山町の“桜のトンネル”へお花見に出かけました。



例年、私たちを迎えてくれる桜のトンネル、今年も見事に咲いてくれました。



咲いているか心配でしたが、たくさんの桜の花が出迎えてくれました。



記念撮影もバッチリ！！
天候にもめぐまれました。



歌を口ずさみながらの道程は、とても楽しいひとときでした。

利用者様よりお花見の感想のお手紙を頂きました

三月二十八日(土曜日)絶好のお花見日和に恵まれ、森山方面へと向うと満開の桜が私達をやさしく迎えてくれました。車中で桜のトンネルをくぐりぬける時、その美しさに感動と心なごむ思いが同時にわいて来るのを禁じえませんでした。又、雲一つない青空と桜のコラボレーションも素敵でした。桜は私達の心をいやしてくれるすばらしい花だと、あらためて思い知らされました。桜よ今年もきれいに咲いてくれてありがとうと声をかけて帰途につきました。楽しいひとときは、あっという間にすぎましたが、お世話して下さいましたスタッフの皆様本当にありがとうございました。そしてお疲れ様でした。

ご利用を希望される方はご連絡をお待ちしております。

東長崎ナーシングホーム リハビリ部通所

電話番号 095-839-8002 担当 安永・門脇

リハビリテーション室より

ナーシングホームの畑では作業療法士による集団訓練の一環で、ネギ、玉ねぎ、豆など様々な作物を育てています。今回は、ネギの収穫時期になりましたので、みなさんとネギの収穫とネギの皮むきを行いました。

通所の利用者様にも手伝って頂き、あっという間にたくさんのネギの皮むきが終了しました。



ネギの美味しそうな香りがリハビリ室に漂い、みなさん食欲が出たようでした。



普段見せないような真剣な表情でもくもくと作業に取り組んでいらっしゃいました。
その日の夕食でネギが提供され、みなさん美味しく召し上がっていました。



興味を持たれた方は、ぜひお問い合わせください。

介護老人保健施設 東長崎ナーシングホーム
長崎市東町 1893-5
TEL 095-839-8002 (担当：安永)

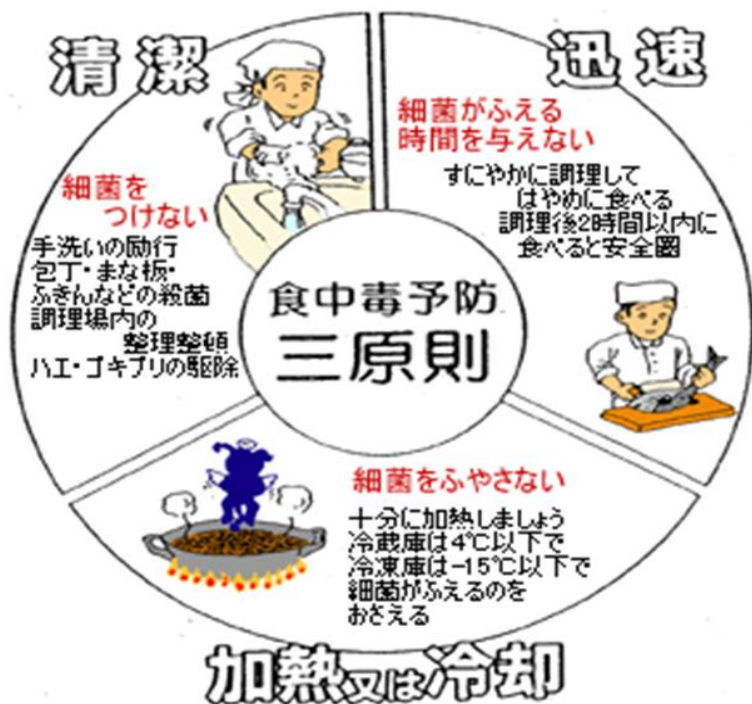
リハビリテーション部



暮らしのお役立ち情報 **これから...**



食中毒が発生しやすくなる時期です。
食中毒予防には三原則と6つのポイントが重要です。



食中毒を予防するための6つのポイント

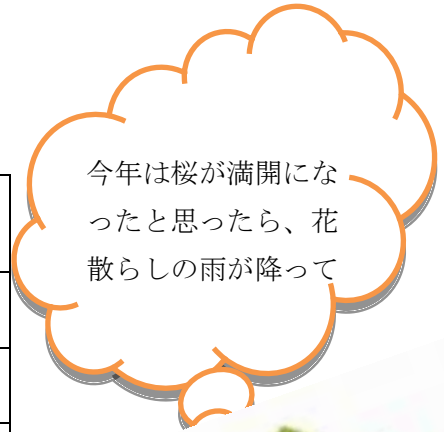
1	食品の購入	新鮮な物、消費期限を確認して購入する等
2	家庭での保存	持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する等
3	下準備	手を洗う、きれいな調理器具を使う等
4	調理	手を洗う、十分に加熱する等
5	食事	手を洗う、室温に長く放置しない等
6	残った食品	きれいな器具容器で保存する、再加熱する等

(厚生労働省資料、食品安全委員会HPより)

細菌性食中毒が繁殖しやすい気温と湿度が梅雨から夏にかけて一番適している
こ・れ・か・らが大事です!!!



お花見弁当お重
野沢菜筍ご飯
きびなご梅の香フライ
桜豆腐えびあんかけ
菜の花とつくしのごま和え
だし巻
桜色しゅうまい
りんご缶



今年は桜が満開になったと思ったら、花散らしの雨が降って



行事予定	
5月;子供の日・お重	9月;敬老の日・お重
6月;選択メニュー	10月;選択メニュー
7月;七夕・お重	11月;行楽弁当お重
8月;選択メニュー	12月;クリスマスランチ



選択メニューとは、メインのおかずを二種類ご用意して、どちらか食べたいお好きな方を召し上がっていただいています。



問い合わせ先
社会福祉法人 扶早会
介護老人保健施設
東長崎ナーシングホーム
〒851-0116
長崎市東町 1893-5
電話 095-839-8002
<http://www.higanaga-nhome.jp>

編集後記

新緑がまぶしい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
今年度より担当者が替わり、初めての発行となりました。次号へ向けて皆様に楽しんでいただけるように取り組んでいきますのでどうぞ宜しくお願い致します。

※東長崎ナーシングホームは長崎市と福祉避難所の協定を結んでおります。

福祉避難所とは・・・

風水害や地震等により被災した世帯、台風の接近等により避難勧告等が発せられ避難を余儀なくされた方々で、体育館等の市が指定した避難所では適切な対応ができない「在宅で寝たきりの高齢者や重度の障害者」を受け入れることができるよう、民間の社会福祉施設等の協力を得て、同施設の一部を福祉避難所として開設し、一定期間の介護等ができる支援体制を整備しようとするものです。