

スマイル

2017年6月
第31号

～大村 松本ツツジ園～

ご挨拶

謹啓 入梅の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より当施設に対し、あたたかいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、早いもので昨年の熊本地震から一年余りが経過しましたが、復興にはこれからも長い年月を要することと存じます。長崎県民として復興のために協力できることは何かを考えていく必要があると思えます。

本号は当施設の花見やクラブ活動の発表会のご報告を中心に編集いたしました。ご利用者様の楽しいような笑顔をお伝えできれば幸いです。

これからも当施設は、日頃よりあたたかいご支援ご協力をいただいております東長崎地区の地域福祉の向上のために微力ながら力を尽くして参りたいと存じております。

今後の皆様方の更なるご多幸をご祈念申し上げます、
発刊のご挨拶といたします。 謹白

平成二十九年六月

社会福祉法人扶早会
介護老人保健施設 東長崎ナーシングホーム

施設長 藤野 和馬

2階 3階行事紹介 発表会

毎週水曜日に各階で行われているクラブの平成 28 年度の発表会が平成 29 年 3 月 19 日(日)に行われました。

書道クラブ



毎週、一生懸命書いて頂きました。

ガーデニングクラブ



毎週、お花のお世話を頑張って頂きました。

掲示クラブ



いろいろ工夫しながら作って頂きました。

音楽クラブ



楽器を使ったり体を動かして大きな声で歌って頂きました。

皆様、本年度もクラブ活動を楽しんでください。
まだクラブに入られてない方で興味のある方は
いつでもお気軽にご参加ください。

通所リハビリ紹介

4月6日(木)・7日(金)・8日(土)に諫早、大草までお花見ドライブに行きました。今年は例年より桜の開花が遅く、待ちに待った桜でしたが見事な満開の桜に皆様の笑顔も満開になりました。



5月11(木)・12(金)・13(土)には嬉野のみゆき公園へお弁当を持って出かけました。

轟の滝公園では素晴らしい滝を見学され、皆様とても楽しまれました。



ご利用を希望される方はご連絡をお待ちしております。

東長崎ナーシングホーム リハビリテーション部 (通所)

電話番号 095-839-8002 担当 安永・門脇

リハビリテーション室より

《ナーシング畑》



今年も、ナーシング畑にネギの収穫時期がやってきました。
カメラを向けていることを忘れて、集中されています。ガーラズト
ークにも花が咲いていました。
ネギの他にも、きゅうりやトマトも
栽培しています。
夏の収穫が今から楽しみです。



きゅうり



トマト

《おやつ作り》

集団作業療法で、入所・通所の方々とおやつ作りをしています。皆様、協力し
ながら楽しんで活動されています。



つぶしたさつまいもに、片栗粉投入。こぼ
さないよう慎重に作業されています。



生地をよく捏ねて、丸めていきます。
役割分担も完璧です！



あとは、焼くだけ！美味しくな～れ！

美味しいよ！



さつまいももち完成！



ごちそう様でした！

リハビリテーション部の新スタッフ紹介



今年の5月から理学療法士として、こちらで働かせて頂くことになり
ました大野和幾です。平成2年生まれの27歳です。少しでも色々な
方の役に立てるよう、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願
いいたします。

食中毒や白癬症を防ぎましょう。

これからの季節、気温や湿度の上昇と共に、食中毒や細菌の増殖を引き起こす事が多くなります。そこで、普段の生活の中で気を付けるポイントを紹介します。

食中毒とは・・・細菌やウイルスが付いた食べ物や、きのこやフグに含まれる自然毒・殺虫剤や防腐剤等の科学物質に含まれる成分を人が口から摂取した結果、起こる下痢や嘔吐・発熱などの症状。

食中毒を防ぐために買い物～食事まで

買い物・・・消費期限を確認し生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。肉や魚は汁が他の食品に付かないよう分けてビニール袋に入れ、買い物を終えたらすぐ帰る。

保存・・・冷蔵や冷凍の必要な食品は速やかに冷蔵庫、冷凍庫に保管。肉や魚は他の食品に肉汁などがかからないようにし、冷蔵庫は詰めすぎない。

下準備・・・野菜などの食材を流水で洗う。

果物やサラダなど生で食べる物を先に調理し、生肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗って消毒する。フキンやタオルは熱湯で煮沸した後しっかり乾燥させて、調理器具は洗剤で洗った後熱湯消毒する。

調理・・・肉や魚は十分に加熱する。(中心部の温度が75℃で1分が目安)

食事・・・清潔な食器を使い、作った料理は長時間室内に放置せず、温かい物は温かいうちに冷たいものは冷たいうちに食べる。

残った食品は清潔な容器に保存し、温め直す時は十分加熱する。

保存して時間が経ちすぎた物は思い切って捨てる。

下準備・調理・食事の前に十分な手洗いをするのは基本です

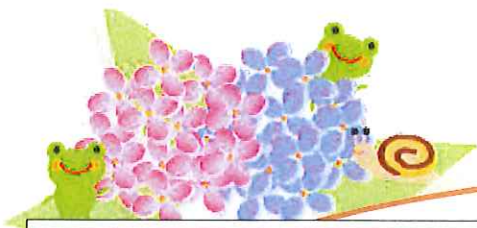
白癬症とは・・・足の水虫を筆頭として白癬菌が原因となる皮膚の感染症で、皮むけやかさつき・皮膚や爪の変色や肥厚(厚くなる)といった症状です。

バスマット等、共有するものは毎日洗濯し通気性の良い靴下や靴を選び毎日入浴する。入浴出来ない時は、足指や足底を濡らしたタオルで拭き、水分はしっかりと拭き取り乾燥させる。

浴室の洗い場や脱衣所の床も清潔に保つ。

※思い当たる症状が出ている場合は、皮膚科を受診しましょう。

ポイントを心掛けて快適な生活を送りましょう。



平成 29 年度年間行事食

6月、選択メニュー	12月、クリスマスランチ
7月、七夕・お重	12/22、冬至・柚子料理提供
7/25、土用丑の日・うなぎ提供	1月、おせちお重
8月、出店風ランチ	1/7、七草、七草粥提供
9月、敬老の日・お重	2月、節分・お重
9/23～、十五夜・里芋料理提供	2/14、バレンタイン・チョコ提供
10月、選択メニュー	3月、桃の節句・お重
11月、行楽弁当お重	3/14、ホワイトデイ・クッキー提供
	3/18～、春のお彼岸・ぼたもち提供

※選択メニューとは、メインのおかずを二品用意して、お好きな方を選んで頂き召し上がって貰います。
お重やランチは季節折々の出来事に合わせ、いつものお食事よりも一段と手をかけた料理をお重に入れて提供させて頂いています。



4月・お花見お重



5月・こどもの日お重



問い合わせ先
社会福祉法人 扶早会
介護老人保健施設
東長崎ナーシングホーム
〒851-0116
長崎市東町 1893-5
電話 095-839-8002
<http://fusoukai.jp/>

編集後記

紫陽花の花が美しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。新年度に入り、当機関紙も新メンバーでの発行となりました。次号も見やすく楽しい紙面をお届けしたいと思います。どうぞ一年間よろしくお願ひします。

※東長崎ナーシングホームは長崎市と福祉避難所の協定を結んでおります。

福祉避難所とは・・・

風水害や地震等により被災した世帯、台風の接近等により避難勧告等が発せられ避難を余儀なくされた方々で、体育館等の市が指定した避難所では適切な対応ができない「在宅で寝たきりの高齢者や重度の障害者」を受け入れることができるよう、民間の社会福祉施設等の協力を得て、同施設の一部を福祉避難所として開設し、一定期間の介護等ができる支援体制を整備しようとするものです。